

平成 23 年 5 月 23 日

報道関係 各位

富士急行株式会社
株式会社ピカ
株式会社富士急マリンリゾート

 初島アイランドリゾート
HATSUSHIMA ISLAND RESORT

ノルディックウォーキング&ヨガ イベント IN 初島



富士急グループの関連会社 株式会社ピカ(山梨県南都留郡富士河口湖町)は、熱海から25分で行ける『初島アイランドリゾート』にて、ノルディックウォーキングとヨガを組み合わせた、日帰りイベント「ノルディックウォーキング&ヨガイベント IN 初島」を毎月実施いたします。

ノルディックウォーキングとは、2本の専用ポールを使った歩行方法です。ポールを持って歩くだけで身体のおよそ90%の筋肉を使用するため、その運動効果の高さからヨーロッパではとても人気の高いスポーツとして普及しています。しかも、膝への負担が軽くなるため、介護予防や生活習慣病予防対策のコンテンツとして幅広い年齢層の方が楽しんでいます。

今回のイベントでは、ノルディックウォーキングのエアロビック運動(有酸素運動)で脂肪を燃焼させ、ダイエットや肥満の予防効果を高めた後は、ヨガで心身共にストレッチし健康を促進して頂きます。潮風にあたる初島で二つのアクティビティを組み合わせることによって、アクティブでヘルシーなイベントとなります。

また、初島アイランドリゾート内にあるアイランドキャンプヴィラにご宿泊のお客様限定で、ヨガ教室についても毎月実施いたします。

初島の海を一望する景色の中で心身ともに鍛え・癒されるイベントにご期待ください。

【アイランド・ヒーリング ノルディックウォーキング&ヨガ イベント IN 初島】

- 実施日 毎月1回日曜日に開催します。(詳細が決定次第、HPでご案内いたします)
- 6月開催日・平成23年6月5日(予定)
 - 7月開催日・平成23年7月3日(〃)
- ※雨天中止(前日の正午に判断いたします)
- ※8月以降の予定については、HPでご案内します。
- <http://www.hatsushima.jp/island/>
- 場所 熱海市初島 「初島アイランドリゾート」
- ノルディックウォーキング・・・初島一周
 - ヨガ・・・初島アイランドリゾート アジアンガーデン内
- 料金 日帰参加者 3500円・・・要予約
- 所要時間 ノルディックウォーキング、ヨガ 各1時間
- 定員 30名(最少催行人数10名)
- 問い合わせ先 0557-67-2151

【アイランド・ヨガ ご宿泊者様限定ヨガ教室】

- 実施日 毎月開催予定
- 6月開催日・平成23年6月18日(土) 1泊2日
 - ①18日 午後5時30分～
 - ②19日 午前6時30分～
 - 7月開催日・平成23年7月8日(金) 1泊2日
 - ①8日 午後5時30分～
 - ②9日 午前6時30分～
- ※雨天時は座学となります。
- ※8月以降の予定については、HPでご案内します。
- <http://www.hatsushima.jp/island/>
- 場所 熱海市 初島 “初島アイランドリゾート”
初島アイランドリゾート アジアンガーデン内
- 料金 平日開催 7,000円
土日開催 9,000円
- ※宿泊料金は別途必要となります(要予約)
- 所要時間 1時間30分
- 定員 10名(最少催行人数2名)
- 問い合わせ先 0557-67-2151

本件に関する報道関係の皆さまからのお問い合わせ、画像をご希望の方は、お手数ですが

富士急行株式会社営業推進室広報宣伝担当 03-33761115

株式会社ピカ コーポレートコミュニケーションセンター 0555-30-1077 までお願い致します。

【初島アイランドリゾート概要】

熱海港から高速船で25分の“初島”は、1周わずか4km の小さな島。首都圏から最も近い島でもあります。初島アイランドリゾートは初島の東部に位置し、「海、空、緑を感じながらリラックスできる大人のアジアリゾート」をコンセプトに、現在、海泉浴「島の湯」、アジアガーデン「R-Asia」、アイランドキャンプヴィラ、海のプール、自然体験施設「SARUTOBI」の5エリアで構成されています。

○所在地 静岡県熱海市初島

○エリア総面積 約73,000平方メートル

○施設

(1)海泉浴「島の湯」(1階建て、延床面積300平方メートル)海水を含んだ地下水を汲み上げて沸かしたお風呂で関東では珍しい温浴施設。塩分やミネラル、マグネシウムが豊富で美容や健康にも適している。※露天風呂、内風呂(男女とも各1)

(2)アジアガーデン「R-Asia」(約30,000平方メートル) 芝生広場:ブーゲンビリア、アロエ、リュウゼツランなどの植物園飲食施設:アジアフード&ドリンクが味わえる。

酒類を中心としたスタンドバーもある。※ショップ:アジアからの直輸入グッズなどを販売

(3)アイランドキャンプヴィラ テント&トレーラー

1日16組様の宿泊施設(1サイトあたり6名さままでの宿泊が可能)海が見える傾斜地に立ち、波の音や満天の星空が満喫できる。

(4)自然体験施設「SARUTOBI」(約3,300平方メートル)

2009年夏オープンした新感覚・自然体験施設。初島の自然の中をスリルを味わいながら、パノラマビューの海の景色を一望できるアドベンチャー。

(5)海のプール (約1,100平方メートル)

夏季限定の屋外プール。砂浜のない島で安全に泳げる海水プール



熱海～初島 通常期				臨時ダイヤ (期間未定)	
熱海発	船名	初島発	船名	熱海発	初島発
7:30	2	8:00	2	7:30	8:00
8:50	2	9:25	2	8:50	9:25
10:00	2	11:10	3		
10:30	3	12:20	2	10:30	11:10
11:55	3	13:25	3	11:55	
13:10	2	14:50	3		13:25
14:10	3	15:20	2	14:10	15:20
16:00	3	16:40	3	16:00	16:40
17:20	3	17:50	3	17:20	17:50

伊東～初島 通常期				臨時ダイヤ (期間未定)	
伊東発	船名	初島発	船名		
11:00	2	10:30	2	※伊東航路は 運休となります	
14:40	2	14:00	2		

※就航船名 2:イルドバカンス2世号
3:イルドバカンス3世号

☆臨時ダイヤの期間はお電話にてお問い合わせください。

