

2026年5月19日

富士急行株式会社
ハイランドリゾート株式会社

国際ヨガデーに向けた取り組みとして富士山の麓から心と身体を整える新たな文化を発信
駐日インド大使館×富士急行 主催
「Mt.Fuji Yoga Festival」5/23(土)開催



富士五湖の一つ、山中湖畔の高台に建つホテルマウント富士（山梨県山中湖村）では、2026年5月23日（土）、駐日インド大使館・富士急行株式会社主催のもと、富士山を望むヨガイベント「Mt.Fuji Yoga Festival」を開催いたします。

本イベントは、駐日インド大使館より6月21日（日）の「国際ヨガデー」に向けた取り組みとして、世界文化遺産である富士山の麓でヨガイベントを実施したいと要望を頂いたことから実現いたしました。2024年開催の「Mt.Fuji Yoga Festival in Yamanashi」以来、富士急行のグループ施設であるホテルマウント富士で2回目の開催となります。

富士急行創立100周年の節目にあたり、富士山の自然に包まれた環境の中で、本場インドのヨガに加え、温泉やサウナ、自然散策などホテルならではの滞在要素を組み合わせた、新たなウェルネス体験を発信します。

当日は、駐日インド大使館専任のヨガインストラクターである Ms. Kalpana 氏を講師に迎え、世界文化遺産・富士山を望む開放的なロケーションで、インドに受け継がれてきた本格的なヨガを体験いただくことで、心と身体の両面から自分自身を整える時間をお届けします。富士山を一望できる開放的な中庭をはじめ、心身を整える滞在にふさわしいホテルマウント富士で、ヨガ体験と合わせて自然の中で過ごす時間や、温浴によるリフレッシュまでを一体の価値として提供できる点も、本イベントの大きな魅力です。富士山を仰ぎ、山中湖の自然に包まれながら、深く呼吸し、自分自身と向き合う時間をお楽しみください。

富士山ロケーション × 本場インドヨガ



ホテルマウント富士の中庭からは、雄大な富士山を間近に望むことができます。都会の喧騒を離れ、世界遺産・富士山を眺めながら行うヨガは、身体を動かすだけでなく、心を静かに整える特別な時間をもたらします。ヨガ発祥の地であるインドは、古くから世界中の人々に心身の調和をもたらしてきました。一方、山梨県・富士五湖エリアは、豊かな自然と富士山信仰に象徴される精神文化を育んできた地域です。

本イベントでは、インドのヨガ文化と、富士山が持つ自然・精神性が重なり合うことで、ここでしか味わえないウェルネス体験を提供します。

富士急行 100 周年を機に、ホテルマウント富士を“ヨガの聖地”へ

富士急行は 2026 年 9 月に創立 100 周年を迎えます。これまで富士山エリアの交通・観光を支えてきた富士急行は、次の 100 年を見据え、地域の自然資源や文化資源を活かした新たな体験価値の創出を目指しています。その象徴的な取り組みの一つが、「ホテルマウント富士を“ヨガの聖地”へ」という構想です。富士山を正面に望む唯一無二のロケーション、山中湖の豊かな自然、温泉・サウナを備えた滞在環境、そしてインド大使館との連携による本格的なヨガ体験。これらを掛け合わせることで、ホテルマウント富士を、国内外のヨガ愛好家やウェルネス志向の旅行者が訪れる富士山麓のウェルネス拠点として育ててまいります。

富士山麓から提案する、新しいウェルネス滞在

富士山の雄大な自然と、日本ならではの温泉・食・おもてなし、そしてインド発祥のヨガ・呼吸法・瞑想の知見が重なり合うことで、心身を整え、自分自身と向き合う新たな滞在価値を提供できると考えております。今後は、定期的なヨガイベントの開催に加え、宿泊プランや、温泉・サウナ・食を組み合わせたウェルネスプログラム、国内外の講師を招いたりトリート、企業向けストレスマネジメント研修、インバウンド向け長期滞在型プログラムなどの展開も視野に入れ、富士山麓から新しい旅のスタイルを提案してまいります。

「Mt.Fuji Yoga Festival」イベント概要

- 開催日時 2026 年 5 月 23 日（土）9：00～10：40
- 開催場所 ホテルマウント富士 中庭（※雨天・荒天中止）
- 内容 富士山を眺めながら本場インドのインストラクターによるヨガを体験
- 定員 先着 200 名
- 参加費 無料（ヨガマット付）
- 特典 オリジナル T シャツプレゼント、軽食 & ミネラルウォーターサービス
- 主催 駐日インド大使館・富士急行株式会社
- 問合せ イベント申込 URL：<https://www.fujikyu-travel.co.jp/event/free/yoga.html>
富士急トラベル株式会社 富士吉田営業所 0555-22-5551（平日 9：00～18：00）

施設概要

【ホテルマウント富士】

■所在地 山梨県南都留郡山中湖村山中 1360-83

■客室数 150室



■交通 車・・・新宿から中央道・東富士五湖道路経由、山中湖 I.C.より約 10 分

東京から東名高速・東富士五湖道路経由、山中湖 I.C. より約 10 分

高速バス・・・バスタ新宿から中央高速バスで約 120 分

「富士山山中湖（ホテルマウント富士入口）」下車

電車・・・JR 中央本線大月駅経由、富士急行線に乗り換え「富士山駅」下車、

または、小田急線新宿駅からロマンスカーに乗りし「御殿場駅」下車 とも

に、路線バスに乗り換え「富士山山中湖（ホテルマウント富士）」下車

■お問合せ TEL 0555-62-2111 HP <https://www.mtfuji-hotel.com/>